

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa rata-rata responden memiliki tingkat *burnout* yang rendah dan kualitas tidur yang buruk dan hasil korelasi uji *spearman rank* didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara tingkat *burnout* dengan kualitas tidur *caregiver* pasien kanker .

7.2 Saran

7.2.1 Bagi tempat penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan mempertahankan dan meningkatkan program kesehatan yang sudah ada untuk meningkatkan kesehatan bagi keluarga dan pasien.

7.2.2 Bagi perawat komunitas

Diharapkan perawat komunitas dapat membuat program dan pelatihan bagi *caregiver* guna menjadikan *family caregiver* sebagai pribadi yang mampu merawat keluarga yang sakit dengan baik.

7.2.3 Bagi *caregiver*

Diharapkan dapat memberikan dukungan secara penuh dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari dan tetap menjaga pola hidupnya untuk mewujudkan kualitas hidup yang baik.

7.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan penelitian ini dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti selanjutnya. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk memberikan intervensi pada *caregiver* pasien kanker yang mengalami kualitas tidur buruk.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhadi, M. (2020). *Sinar X Menjawab Masalah Kesehatan*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA. <https://books.google.co.id/>
- Al-Daken, L. I., & Ahmad, M. M. (2018). Predictors of burden and quality of sleep among family caregivers of patients with cancer. *Supportive Care in Cancer*, 26(11), 3967–3973. <https://doi.org/10.1007/s00520-018-4287-x>
- Amirudin. (2016). *Pengantar ekonomi sumber daya manusia*.Yogjakarta: Budi Utama <https://books.google.co.id>
- Anggraeni, N. D., & Ekowati, W. (2010). Peran Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Pencapaian Integritas Diri Pasien Kanker Payudara Post Radikal Mastektomi .*Jurnal Keperawatan Soedirman (Volume 5, No.2, Juli 2010*. 5(2), 105–114.
- Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Istana Media. <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/home/catalog/id/156327/slug/stop-kanker.html>
- Baradero, D. (2007). *Baradero, D. (2007). Klien Kanker. Jakarta. - Bing*. <https://www.bing.com/>
- Baroroh, D. B., & Irafayani, N. (2015). Peran Keluarga Sebagai Care Giver Terhadap Pengelolaan Aktifitas Pada Lansia Dengan Pendekatan NIC (Nursing Intervention Classification) Dan NOC (Nursing Outcome Classification). *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 141–151.
- Butar- Butar, D., Ida, Y., & A. Harap, I. (2015). Hubungan Karakteristik Nyeri dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Idea Nursing Journal* ,6(1), 51–60, 6(1), 51–60.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1988) . The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric

- practice and research. *Psychiatry Res.* 1989;28:193–213. 193–213, 193–213.
- CancerHelps. (2010). *Stop Kanker: Panduan Deteksi Dini & Pengobatan Menyeluruh Berbagai Jenis Kanker* - Jakarta Selatan: AgroMedia.
<https://books.google.co.id>
- Caregiving, N. A. for(NAC). (2015). Caregiving In the U. S. In *Policy Institute*.
<https://www.aarp.org/content/dam/aarp/ppi/2015/caregiving-in-the-united-states-2015-report-revised.pdf>
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2019). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68.
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.68-71>
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.
<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Tewrhadaap Kualitas Tidur, Fatigue dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. CV BUDI UTAMA.
<https://books.google.co.id/>
- Dewi, G. K., , A., & , P. (2018). Pengalaman Caregiver Dalam Merawat Klien Penyakit Kronis. *Jurnal Keperawatan* 3(1), 200–212.
- Edward, & Sarafino. (2020). *Health Psychology*. Library and Archives Canada Cataloguing. <https://www.google.co.id/>
- Elizabeth, H. (2016). *Psikologi Perkembangan*. Surabaya Erlangga.
- Fajriyati, Y. N. (2017). Coping Stres pada Caregiver Pasien Stroke. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1), 96–105.
<http://journals.ums.ac.id/index.php/indigenous/article/view/5460/3759>
- Fontes, F., Gonçalves, M., Maia, S., Pereira, S., Severo, M., & Lunet, N. (2017). Reliability and validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index in breast cancer patients. *Supportive Care in Cancer*, 25(10), 3059–3066.

<https://doi.org/10.1007/s00520-017-3713-9>

Girgis, A., Lambert, S., Johnson, C., Waller, A., & Currow, D. (2013). Physical, psychosocial, relationship, and economic burden of caring for people with cancer: A review. *Journal of Oncology Practice*, 9(4), 197–202. <https://doi.org/10.1200/JOP.2012.000690>

Han, K. S., Kim, L., & Shim, I. (2012). Stress and Sleep Disorder. *Experimental Neurobiology*, 21(4), 141. <https://doi.org/10.5607/en.2012.21.4.141>

Handayani, H., Sri Haryati, T., Yetti, K., & Indracahyani, A. (2018). Healthy Nurse. In *Health Nusre Naping Sehat bagi Perawat dan Tenaga kesehatan*. UI Publishing. <https://books.google.co.id/books>

Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam. <https://books.google.co.id/>

Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Salemba medika.

IARC. (2012). The diesel exhaust in miners study: A nested case-control study of lung cancer and diesel exhaust. *Journal of the National Cancer Institute*, 104(11), 855–868. <https://doi.org/10.1093/jnci/djs034>

Indriati, M. (2020). *Menuju Senja Indah - Indriati Makki* - Jakarta: Grandmedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id>

Infodatin. (2015). Stop Kanker Situasi Penyakit Kanker. *Pusat Data Dan Informasi*, 31(2), 5–5. <https://doi.org/10.1007/s12480-018-0030-x>

Kartika, A. W., Wiarsih, W., & Permatasari, H. (2015). Pengalaman Keluarga dalam Merawat Penderita Sakit Kronis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(1), 51–58. <https://doi.org/10.7454/jki.v18i1.398>

Kettani, El, A., Serhier, Z., Othmani, Bennani, M., Agoub, M., & Batas, O. (2019). French Language Questionnaire Burnout Among Caregiver. *Journal of medical and Surigical Research V 6* (1), 22–39.

Kholifah, S., Soeharto, S., & Supriati, L. (2016). Hubungan Faktor-Faktor Internal

- Dengan Kejadian Kelelahan Mental (Burnout) Pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 2(4), 251–259. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v2i4.4>
- Maslach, C. (2003). *Burnout: The Cost of Caring-* American: . ISHK. <https://books.google.co.id/>
- Muslimin, M., & Kartika, I. G. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Stres Kerja Pada Pekerja Wanita. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 1326–1334. <https://doi.org/10.38165/jk.v10i2.13>
- Nani, N. I. R. (2019). *Suara Psikologi: Untuk Insan Indonesia* -Jakarta: . Universitas Khatolik Indonesia Atma Jaya. <https://books.google.co.id> -->
- National Aliance for Caregiving (NAC). AARP (2015). Caregiving in the U. S. In *Policy Institute*. <https://www.aarp.org/content/dam/aarp/ppi/2015/caregiving-in-the-united-states-2015-report-revised.pdf>
- Nursalam. (2016). *Konsep & Metode Keperawatan (ed. 2)* - Jakarta: Salemba Medika. <https://books.google.co.id>
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. <https://books.google.co.id>
- Pahria, T., & Mambang Sari, C. W. (2019). Hubungan Beban Dengan Depresi pada Keluarga yang Merawat Pasien Stroke. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2), 157–166. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i2.19821>
- Pieter, Zan, H., Janiwarity, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk keperawatan*. Kencana. <https://www.google.co.id/books/>
- Potter & Perry (2010). *Fundamental Keperawatan (3-Vol Set) - 7th Edition*. Jakarta : Salemba Medika. Elseiver. <https://www.elsevier.com/books>
- Potter, P. (2017). *Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian Edition* -

- Jakarta. Salemba medika. *Elseiver Health Sciences* 2019.
<https://books.google.co.id>
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun*. Jakarta: Mizan Publik.
<https://books.google.co.id>
- Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. (2017). Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 119–127.
- Sari, D. W. P. (2019). Hubungan tingkat burnout dengan kualitas hidup family caregiver yang merawat pasien kanker stadium 3-4.
- Saraswati, Surya, Ayu, P., & Adiputra, I. N. (2017). Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Burnout Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah. *E-Jurnal Medikal*, Vol. 6 No.4. <https://doi.org>, HAL 10 - 19
- Shaffer, kelly m, Garland, S., Mao, J., & Applebaum, A. (2018). Journal of Psychotherapy Integration: Editors. *Journal of Psychotherapy Integration*, 13(1), 1–1. <https://doi.org/10.1037/1053-0479.13.1.1>
- Simón, M. A., Bueno, A. M., Otero, P., Blanco , V., & Vázquez, F. L. (2019). Caregiver Burden and Sleep Quality in Dependent People's Family Caregivers. *Journal of Clinical Medicine*, 8(7), 1072.
<https://doi.org/10.3390/jcm8071072>
- Smith, M., Segal, J., Robinson, L., & Segal, R. (2018). Burnout Prevention and Treatment. *Help Guide*, 1–9.
<https://www.helpguide.org/articles/stress/burnout-prevention-and-recovery.htm>
- Sudarsa, I. W. (2020). *Perawatan Komprhenship Paliatif*. Surabaya: Airlangga University Press, 2020. <https://books.google.co.id>
- Sugiono, Wijayanto, Putra, W., & Kartika, Sary , Indah, S. (2018). *Ergonomi untuk Pemula: (Prinsip Dasar & Aplikasinya)* - Malang: UB Press.

<https://books.google.co.id>

- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Susanti, E., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2017). Hubungan Tingkat stres kerja dengan kaulitas tidur pada Perawat di Puskesmas Malang. *Nursing News*, 2(3), 164–173. Kualitas tidur, perawat, stres kerja.
- Swasti, K. G., Ekowati, W., & Rahmawati, E. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Burnout pada Wanita Bekerja di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(3), 190. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2017.12.3.738>
- Wartonah, T. (2006). *Kebutuhan Dasar manusia dan proses keperawatan*. Salenba Medika.
- Tan, S. Y., & Yip, A. (2018). Hans Selye (1907-1982): Founder of the stress theory. *Singapore Medical Journal*, 59(4), 170–171. <https://doi.org/10.11622/smedj.2018043>
- Uliah, F., & Siska, N. (2020). Pengalaman Family caregiver dalam merawat anggota keluarga yang menderita kanker di Rumah Sakit Awal Bross Batam. *Seminar Nasional Keperawatan “Pemenuhan Kebutuhan Dasar Dalam Perawatan Paliatif Pada Era Normal Baru” Tahun 2020 Kanker*, Vol 6, No 1.
- Vanchavo, Rino, A. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pasuruan: Qiara Media. <https://www.google.co.id/books/>
- Werdani, Y. D. W. (2018). Effect of Cancer Related Fatigue tTo the Level of Independence of Cancer Patients and Caregiver Stress Level. *Folia Medica Indonesiana*, 54(2), 108. <https://doi.org/10.20473/fmi.v54i2.8859>
- Werdani, Y. D. W. (2018). Pengaruh caregivin g pada pasien kanker terhadap tingkat caregiver burden. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and*

- Midwifery*), 5(3), 249–256. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p249-256>
- Whitbourne, S. K. (2016). *The Encyclopedia of Adulthood and Aging, 3 Volume Set*. America: Wiley-Blackwell -<https://www.bing.com/search>
- Wikacsono, Yusuf, W. (2012). Analisa faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur Mahasiswa keperawatan tidur. *Jurnal Keperawatan* 66, 37–39.
- WHO. (2018). *Cancer* .<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>.
- Wulawarman. (2020). *Mind- Skills Konsep dan Aplikasinya dalam praktik konseling*. Jakarta: Kencana.
- Yamaguchi, M., Yamada, K., Iseki, M., Karasawa, Y., Murakami, Y., Enomoto, T., Kikuchi, N., Chiba, S., Hara, A., Yamaguchi, K., & Inada, E. (2020). Insomnia and caregiver burden in chronic pain patients: A cross-sectional clinical study. *PLoS ONE*, 15(4), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0230933>
- Yayasan Kanker Indonesia YKI. (2017). *Jenis - Jenis* . <http://yayasankankerindonesia.org/jenis-jenis>.
- Yulianti, Y., Iskandarsyah, A., & Rafiyah, I. (2018). Tingkat Burnout Caregiver Klien Skizofrenia Di Desa Kersamanah Kabupaten Garut. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(1), 76. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v3>